

# Hoja resumen de salud bucal. Región de Salud de Bocas del Toro



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 4,657.2 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (4) y corregimientos (40)

### Límites

**Norte:** Mar Caribe.

**Sur:** Región de salud de Chiriquí.

**Este:** Región de salud de Ngäbe Buglé.

**Oeste:** Comarca Naso Tjër Di.

**Población:** 175,121 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 89,288.

**Mujeres:** 85,833.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 23,076.

**5 a 14 años:** 41,679.

**15 a 64 años:** 103,729.

**65 años y más:** 6,637.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados relacionados a la salud bucal de la población panameña.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Bocas del Toro. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 0 a 14 años con una participación de 60.8% (n=723) y, de 15 años y más con una participación de 90.9% (n=1,082).

## PERIODICIDAD DE EVALUACIÓN BUCAL A NIVEL REGIONAL

### Personas entre 2 a 14 años.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	12.0
Cada 6 meses	11.8
Una vez al año	33.3
Cada dos años	4.9
Nunca	38.0

### Personas entre 2 y 4 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	10.1
Cada 6 meses	10.6
Una vez al año	34.8
Cada dos años	1.6
Nunca	42.9

### Personas entre 5 y 9 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	12.3
Cada 6 meses	18.1
Una vez al año	35.0
Cada dos años	4.7
Nunca	29.8

### Personas entre 10 y 14 años

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	13.2
Cada 6 meses	6.5
Una vez al año	30.5
Cada dos años	7.8
Nunca	42.1

### Personas de 15 años y más.

Periodicidad	Porcentaje
Cada 3 meses	8.0
Cada 6 meses	9.2
Una vez al año	35.7
Cada dos años	12.6
Nunca	34.4



# Hoja resumen de salud bucal. Región de Salud de Bocas del Toro



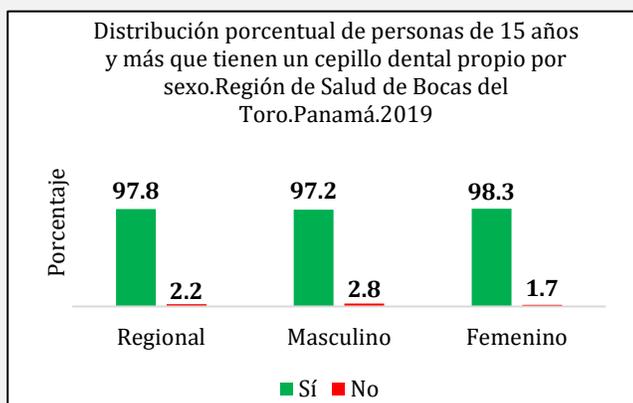
## CEPILLO DENTAL PROPIO

### Personas entre 2 y 14 años

- A nivel regional, el 97.3% de los menores contaban con cepillo dental propio. Por sexo se evidenció (95.2%) para los niños y (99.8%) para las niñas.
- Por distrito: **Bocas del Toro** y **Chiriquí Grande** reportaron (100.0%) de posesión de cepillo propio en menores, en **Changuinola** para niños (93.1%) y para niñas (99.7%).

### Personas de 15 años y más

- Un 97.8% de la población regional contaba con cepillo propio. No hubo diferencias significativas por sexo.
- El área rural se reportó un 40.2%, mientras que en las áreas urbana e indígena se reportó un 44.8% y un 12.7% respectivamente.



## USO DE PRODUCTOS PARA LIMPIEZA BUCAL EN PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

- El 98.3% de la población manifestó usar cepillo dental para limpiar sus dientes, un 91.9% utilizan pasta dental, un 18.8% usaba hilo dental y 24.3% complementan con el enjuague bucal.
- El enjuague bucal fue utilizado más por las mujeres (11.0%) que por los hombres (13.4%), superando el promedio nacional.
- Aproximadamente 8 de cada 10 personas residentes en la Región de Bocas del Toro, manifestaron usar pasta dental para cepillar sus dientes.

## CANTIDAD DE VECES QUE CEPILLAN SUS DIENTES

### Personas entre 2 y 14 años

- El 48.3% de los menores cepilla dos veces al día sus dientes, un 34.1% lo hacen 3 veces al día y sólo un 1.3% lo hacen más de 3 veces.
- En el área indígena el 5.9% de los menores reportaron que se cepillan una sola vez los dientes.
- En los distritos de Bocas del Toro, 6.1%, Changuinola 25.3% Chiriquí Grande 2.7% se reportó en la categoría de cepillarse 3 veces al día.

### Personas de 15 años y más

- El 9.4% reportó cepillarse los dientes una vez al día, el 43.2% lo hace dos veces al día, el 42.7% lo hace tres veces al día, el 4.4% reportó hacerlo más de 3 veces al día y un 0.2% reportó no hacerlo nunca.
- El 24.3% de las mujeres y el 18.4% de los hombres reportaron cepillarse los dientes 3 veces al día.
- Los residentes del área urbana reportaron que se cepillan los dientes 3 veces al día con un 23.5%. El área rural e indígena reportaron 16.5% y 3.2% respectivamente.

